

祷告一百一十三：神是使我们得安息的神

预备心（提前15分钟进祷告殿，在赞美敬拜音乐中等候神）

一、赞美（12-15分钟）赞美神的所是，祂的属性，祂的名或祂的品格（用神的话短祷式赞美，这段时间请不要有代祷请求）。

属性：神是使我们得安息的神

宣告：我们找到了神，就得享安息，因为唯有神自己是我们心灵的安息之所。

经文：

【出埃及记 33:12-14】摩西对耶和华说：“你吩咐我说：‘将这百姓领上去’，... 只说：‘我按你的名认识你，你在我眼前也蒙了恩。’我如今若在祢眼前蒙恩，求祢将祢的道指示我，使我可以认识祢，好在祢眼前蒙恩。求祢想到这民是祢的民。”耶和华说：“我必亲自和你同去，使你得安息。”

【以赛亚书 63:14, 16b】耶和华的灵使他们得安息，仿佛牲畜下到山谷，照样，祢也引导祢的百姓，要建立自己荣耀的名。耶和华啊，祢是我们的父，从万古以来，祢名称为我们的救赎主。

【以赛亚书 11:1-2, 10】从耶西的本必发一条，从他根生的枝子必结果实。耶和华的灵必住在祢身上，就是使祢有智慧和聪明的灵，谋略和能力的灵，知识和敬畏耶和华的灵。到那日，耶西的根立做万民的大旗，外邦人必寻求祢，祢安息之所大有荣耀。

【耶利米书 6:16a】耶和华如此说：“你们当站在路上察看，访问古道，哪是善道，便行在其间，这样你们心里必得安息。”

【马太福音 11:28-30】（耶稣说）凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

思想/同心合意赞美神：

二、认罪（2-3分钟）关麦后求圣灵光照，认罪悔改。“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”【约一1:9】

三、感恩（8-12分钟）为神所做的，以及应允了的祷告感谢神；也在不顺利的事情上感恩向仇敌夸胜，降服神的主权。这段时间请不要有代祷请求。“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”【帖前5:18】

四、代祷（30-40分钟）：按照本日主题，先用经文再为具体的事情代祷，分2-3个代祷者为一组

代祷经文：

为信主的代祷

a1. 神啊，祢曾有四十年之久，厌烦那些犯罪尸首倒在旷野的以色列人，起誓不容那些不信从的人进入祢的安息。求祢增添____的信心，全然地信靠祢；求祢带领____进入祢的安息。（参【来3:17-19】）

a2. 阿爸天父，求祢帮助____一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将____所要的告诉祢。祢所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守____的心怀意念。【腓立比书 4:6-7】

为未信主的代祷，可选b1或b2

b1. 阿爸父，求祢将那赐人智慧和启示的灵赏给____，让____可以真认识祢。（参【弗1:17】）

b2. 求主开____的眼睛，使____从黑暗中归向光明，从撒旦权下归向神；求主使____因信耶稣，得蒙赦罪，和一切成圣的人同得基业。（参【徒26:18】）

为学校/职场代祷：（5-10分钟）用经文a或b为校长，老师/老板，员工祷告；校园/职场属灵的觉醒和复兴；保护；校园/职场的安全；环境等。

五、为列国、教会/机构和万人祷告（5分钟）：按圣灵的带领自由为以下方面祷告。1. 列国：各国和政府、在位掌权者、和平、公义、福音广传及百姓得救；2. 教会/机构：各地教会、事工、宣教机构及其领袖；合一、圣洁、智慧、力量、保护及忠心完成神的托付；3. 万人：家庭、儿童、青年及有需要的人。（请注意：代祷的内容请留在祷告殿，不要传播出去！）