

祷告一百一十六：神是天天背负我们重担的神

预备心（提前15分钟进祷告殿，在赞美敬拜音乐中等候神）

一、赞美（12-15分钟）赞美神的所是，祂的属性，祂的名或祂的品格（用神的话短祷式赞美，这段时间请不要有代祷请求）。

属性：神是天天背负我们重担的神

宣告：耶稣基督天天背负我们的重担，除去我们的失败、不公、忧愁、焦虑、担心、罪、负罪感。

经文：

【申命记 32:9-12】耶和华的份本是祂的百姓，祂的产业本是雅各。耶和華遇见他在旷野荒凉野兽吼叫之地，就环绕他，看顾他，保护他，如同保护眼中的瞳人；又如鹰搅动巢窝，在雏鹰以上两翅煽展，接取雏鹰，背在两翼之上。这样，耶和華独自引导他，并无外邦神与他同在。

【诗篇 55:22】你要把你的重担卸给耶和華，祂必抚养你，祂永不叫义人动摇。

【诗篇 68:19-20】天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的！神是为我们施行诸般救恩的神，人能脱离死亡是在乎主耶和華。

【马太福音 11:28】（耶稣说）凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。

【哥林多后书 1:8-10】（保罗说）我们从前在亚细亚遭遇苦难，被压太重，力不能胜，甚至连活命的指望都绝了，自己心里也断定是必死的，叫我们不靠自己，只靠叫死人复活的神。祂曾救我们脱离那极大的死亡，现在仍要救我们，并且我们指望祂将来还要救我们。

思想/同心合意赞美神：

二、认罪（2-3分钟）关麦后求圣灵光照，认罪悔改。“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”【约一1:9】

三、感恩（8-12分钟）为神所做的，以及应允了的祷告感谢神；也在不顺利的事情上感恩向仇敌夸胜，降服神的主权。这段时间请不要有代祷请求。“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”【帖前5:18】

四、代祷（30-40分钟）：按照本日主题，先用经文再为具体的事情代祷，分2-3个代祷者为一组

代祷经文：

为信主的代祷，可选a1或a2

a1. 亲爱的主耶稣，感谢祢天天背负 ____ 的重担，除去了 ____ 的焦虑、恐惧，罪和负罪感。求祢帮助 ____ 与祢同负一轭，也单单以祢为乐。（参【诗68:19】，【太11:29】）

a2. 亲爱的阿爸天父，求祢帮助 ____ 行善却不丧志，也不灰心，到了时候就要收成；求祢帮助 ____ 有了机会就向众人行善，向信徒一家的人更当这样；求祢帮助 ____ 愿意与众圣徒彼此担当重担，如此就完全了基督的律法。（参【加6:9-10】，【加6:2】）

为未信主的代祷，可选b1或b2

b1. 阿爸父，求祢将那赐人智慧和启示的灵赏给____，让____可以真认识祢。（参【弗1:17】）

b2. 求主开____的眼睛，使____从黑暗中归向光明，从撒旦权下归向神；求主使____因信耶稣，得蒙赦罪，和一切成圣的人同得基业。（参【徒26:18】）

为学校/职场代祷：（5-10分钟）用经文a或b为校长，老师/老板，员工祷告；校园/职场属灵的觉醒和复兴；保护；校园/职场的安全；环境等。

五、为列国、教会/机构和万人祷告（5分钟）：按圣灵的带领自由为以下方面祷告。1. 列国：各国和政府、在位掌权者、和平、公义、福音广传及百姓得救；2. 教会/机构：各地教会、事工、宣教机构及其领袖；合一、圣洁、智慧、力量、保护及忠心完成神的托付；3. 万人：家庭、儿童、青年及有需要的人。（请注意：代祷的内容请留在祷告殿，不要传播出去！）