

祷告二百二十七：神垂听禁食祷告

预备心（提前15分钟进祷告殿，在赞美敬拜音乐中等候神）

一、赞美（12-15分钟）赞美神的所是，祂的属性，祂的名或祂的品格（用神的话短祷式赞美，这段时间请不要再有代祷请求）。

属性：神垂听禁食祷告

宣告：全能的耶和华是垂听祷告的神，祂悦纳我们在禁食中的恳求和呼求；愿一切荣耀归于祂。

经文：

【尼希米记 1:3-4】他们对我(尼希米)说：“那些被掳归回剩下的人在犹大省遭大难，受凌辱，并且耶路撒冷的城墙拆毁，城门被火焚烧。”我听见这话，就坐下哭泣，悲哀几日，在天上的神面前禁食祈祷。

【以斯帖记 4:15-16】以斯帖就吩咐人回报末底改说：“你当去招聚书珊城所有的犹大人，为我禁食三昼三夜，不吃不喝，我和我的宫女也要这样禁食，然后我违例进去见王。我若死就死吧！”

【但以理书 9:2-4】我但以理从书上得知耶和华的话临到先知耶利米，论耶路撒冷荒凉的年数，七十年为满。我便禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈祷恳求。我向耶和华我的神祈祷、认罪。

【约拿书 3:5-10】尼尼微人信服神，便宣告禁食，从最大的到至小的都穿麻衣。... 王和大臣有令：人不可尝什么，牲畜、牛羊不可吃草，也不可喝水 ... 各人回头离开所行的恶道，丢弃手中的强暴 ... 于是神察看他们的行为，见他们离开恶道，祂就后悔，不把所说的灾祸降于他们了。

【马太福音 6:17-18】(耶稣说)你禁食的时候，要梳头洗脸，不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见，你父在暗中察看，必然报答你。

【路加福音 2:36】有女先知名叫亚拿 ... 现在已经八十四岁，并不离开圣殿，禁食、祈求，昼夜侍奉神！

【使徒行传 13:2-3】他们侍奉主、禁食的时候，圣灵说：“要为我分派巴拿巴和扫罗，去做我召他们所做的工。”于是禁食、祷告，按手在他们头上，就打发他们去了。

思想/同心合意赞美神：

二、认罪（2-3分钟）关麦后求圣灵光照，认罪悔改。“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”【约一1:9】

三、感恩（8-12分钟）为神所做的，以及应允了的祷告感谢神；也在不顺利的事情上感恩向仇敌夸胜，降服神的主权。这段时间请不要再有代祷请求。“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”【帖前5:18】

四、代祷（30-40分钟）：按照本日主题，先用经文再为具体的事情代祷，分2-3个代祷者为一组

代祷经文：

为信主的代祷，可选a1或a2

a1. 亲爱的天父，求祢赐下禁食的心志，使____能够在祢面前禁食、哭泣、悲哀，一心归向祢；愿祢施恩怜悯____，在____的生命中动工，彰显祢的荣耀。（参【约珥书 2:12-13】）

a2. 亲爱的天父，求祢帮助____，使____在禁食祷告中经历祢的大能，愿祢的旨意成就在____的生命中，使____得享祢丰盛的恩典和祝福。（参【尼希米记 1:4】）

为未信主的代祷，可选b1或b2

b1. 阿爸父，求祢将那赐人智慧和启示的灵赏给____，让____可以真认识祢。（参【弗1:17】）

b2. 求主开____的眼睛，使____从黑暗中归向光明，从撒旦权下归向神；求主使____因信耶稣，得蒙赦罪，和一切成圣的人同得基业。（参【徒26:18】）

为学校/职场代祷：（5-10分钟）用经文a或b为校长，老师/老板，员工祷告；校园/职场属灵的觉醒和复兴；保护；校园/职场的安全；环境等。

五、为列国、教会/机构和万人祷告（5分钟）：按圣灵的带领自由为以下方面祷告。1. 列国：各国和政府、在位掌权者、和平、公义、福音广传及百姓得救；2. 教会/机构：各地教会、事工、宣教机构及其领袖；合一、圣洁、智慧、力量、保护及忠心完成神的托付；3. 万人：家庭、儿童、青年及有需要的人。（请注意：代祷的内容请留在祷告殿，不要传播出去！）