

祷告二百三十九：神赐恩给谦卑的人

预备心（提前15分钟进祷告殿，在赞美敬拜音乐中等候神）

一、赞美（12-15分钟）赞美神的所是，祂的属性，祂的名或祂的品格（用神的话短祷式赞美，这段时间请不要再有代祷请求）。

属性：神赐恩给谦卑的人

宣告：全能神喜悦谦卑的人，并将恩典和平安赐给他们；我们要常存谦卑的心，领受神丰盛的祝福。

经文：

【诗篇 147:6】耶和华扶持谦卑人，将恶人倾覆于地。

【箴言 3:33-34】耶和华咒诅恶人的家庭，赐福于义人的居所。祂讥诮那好讥诮的人，赐恩给谦卑的人！

【箴言 22:4】敬畏耶和华心存谦卑，就得富有、尊荣、生命为赏赐。

【以赛亚书 57:15】那至高至上，永远长存，名为圣者的如此说：“我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔、谦卑的人同居，要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。”

【马太福音 5:2-6】祂就开口教训他们，说：“虚心的人有福了！因为天国是他们的 ... 温柔的人有福了！因为他们必承受地土。饥渴慕义的人有福了！因为他们必得饱足。”

【路加福音 18:9-14】耶稣向那些仗着自己是义人藐视别人的，设一个比喻，说：“有两个人上殿里去祷告，一个是法利赛人，一个是税吏 ... 那税吏 ... 捶着胸说：‘神啊，开恩可怜我这个罪人！’我告诉你们，这人回家去比那人倒算为义了。因为凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。”

【雅各书 4:5-6】你们想经上所说是徒然的吗？神所赐住在我们里面的灵，是恋爱至于嫉妒吗？但祂赐更多的恩典，所以经上说：“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”

【彼得前书 5:5-6】你们年幼的，也要顺服年长的。就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服，因为“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人”。所以，你们要自卑，服在神大能的手下，到了时候祂必叫你们升高！

思想/同心合意赞美神：

二、认罪（2-3分钟）关麦后求圣灵光照，认罪悔改。“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”【约一1:9】

三、感恩（8-12分钟）为神所做的，以及应允了的祷告感谢神；也在不顺利的事情上感恩向仇敌夸胜，降服神的主权。这段时间请不要再有代祷请求。“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”【帖前5:18】

四、代祷（30-40分钟）：按照本日主题，先用经文再为具体的事情代祷，分2-3个代祷者为一组

代祷经文：

为信主的代祷，可选a1或a2

a1. 经上说：“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”亲爱的天父，求祢帮助____在生活中常存谦卑的心，使____在祢面前得着恩典和平安。（参【雅各书 4:6】）

a2. 亲爱的天父，求祢帮助____谦卑自己，服在祢大能的手下，到了时候祢必叫____升高。愿____在祢所赐的祝福中得享丰盛的生命。（参【彼得前书 5:6】）

为未信主的代祷，可选b1或b2

b1. 阿爸父，求祢将那赐人智慧和启示的灵赏给____，让____可以真认识祢。（参【弗1:17】）

b2. 求主开____的眼睛，使____从黑暗中归向光明，从撒旦权下归向神；求主使____因信耶稣，得蒙赦罪，和一切成圣的人同得基业。（参【徒26:18】）

为学校/职场代祷：（5-10分钟）用经文a或b为校长，老师/老板，员工祷告；校园/职场属灵的觉醒和复兴；保护；校园/职场的安全；环境等。

五、为列国、教会/机构和万人祷告（5分钟）：按圣灵的带领自由为以下方面祷告。1. 列国：各国和政府、在位掌权者、和平、公义、福音广传及百姓得救；2. 教会/机构：各地教会、事工、宣教机构及其领袖；合一、圣洁、智慧、力量、保护及忠心完成神的托付；3. 万人：家庭、儿童、青年及有需要的人。（请注意：代祷的内容请留在祷告殿，不要传播出去！）