

祷告三百二十四：耶稣基督是我们的榜样

预备心（提前15分钟进祷告殿，在赞美敬拜音乐中等候神）

一、赞美（12-15分钟）赞美神的所是，祂的属性，祂的名或祂的品格（用神的话短祷式赞美，这段时间请不要有代祷请求）。

属性：耶稣基督是我们的榜样

宣告：耶稣基督在爱、谦卑、顺服和舍己上为我们树立了完美的榜样，我们要效法基督，活出祂的荣美！

经文：

【马太福音 11:29-30】（耶稣说）我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

【约翰福音 13:14-15】（耶稣说）我是你们的主、你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。我给你们做了榜样，叫你们照着我向你们所做的去做。

【约翰福音 13:34-35】（耶稣说）我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱，我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。

【罗马书 15:2-3,5-6】我们各人务要叫邻舍喜悦，使他得益处，建立德行。因为基督也不求自己的喜悦，如经上所记：“辱骂你人的辱骂都落在我身上。”但愿赐忍耐、安慰的神叫你们彼此同心，效法基督耶稣，一心一口荣耀神我们主耶稣基督的父！

【以弗所书 5:1-2】你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当做馨香的供物和祭物献于神。

【彼得前书 2:20-21】你们若因犯罪受责打，能忍耐，有什么可夸的呢？但你们若因行善受苦，能忍耐，这在神看是可喜爱的。你们蒙召原是为这，因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。

思想/同心合意赞美神：

二、认罪（2-3分钟）关麦后求圣灵光照，认罪悔改。“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”【约一1:9】

三、感恩（8-12分钟）为神所做的，以及应允了的祷告感谢神；也在不顺利的事情上感恩向仇敌夸胜，降服神的主权。这段时间请不要有代祷请求。“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”【帖前5:18】

四、代祷（30-40分钟）：按照本日主题，先用经文再为具体的事情代祷，分2-3个代祷者为一组

代祷经文：

为信主的代祷，可选a1或a2

a1. 亲爱的天父，谢谢祢向____显明了祢的爱是何等长阔高深，因为基督在____还做罪人的时候为____死了，____实在是蒙了祢的大恩；求祢帮助____不再为自己活着，乃要为祢而活。（参【罗5:8】）

a2. 感谢天父使____已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是____，乃是基督在____里面活着；____既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称，凡事谦虚、温柔、忍耐，宽容。（参【加2:20，弗4:1-2】）

为未信主的代祷，可选b1或b2

b1. 阿爸父，求祢将那赐人智慧和启示的灵赏给____，让____可以真认识祢。（参【弗1:17】）

b2. 求主开____的眼睛，使____从黑暗中归向光明，从撒旦权下归向神；求主使____因信耶稣，得蒙赦罪，和一切成圣的人同得基业。（参【徒26:18】）

为学校/职场代祷：（5-10分钟）用经文a或b为校长，老师/老板，员工祷告；校园/职场属灵的觉醒和复兴；保护；校园/职场的安全；环境等。

五、为列国、教会/机构和万人祷告（5分钟）：按圣灵的带领自由为以下方面祷告。1. 列国：各国和政府、在位掌权者、和平、公义、福音广传及百姓得救；2. 教会/机构：各地教会、事工、宣教机构及其领袖；合一、圣洁、智慧、力量、保护及忠心完成神的托付；3. 万人：家庭、儿童、青年及有需要的人。（请注意：代祷的内容请留在祷告殿，不要传播出去！）