

# 祷告三百三十九：神喜悦谦卑的心

预备心（提前15分钟进祷告殿，在赞美敬拜音乐中等候神）

一、赞美（12-15分钟）赞美神的所是，祂的属性，祂的名或祂的品格（用神的话短祷式赞美，这段时间请不要有代祷请求）。

属性：神喜悦谦卑的心

宣告：神是谦卑的神，祂呼召我们也要谦卑，因为祂阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人！

经文：

【历代志下 7:14】（神说）这称为我名下的子民，若是自卑，祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。

【箴言 15:33】敬畏耶和华是智慧的训诲，尊荣以前必有谦卑。

【箴言 18:12】败坏之先，人心骄傲；尊荣以前，必有谦卑。

【箴言 22:4】敬畏耶和华心存谦卑，就得富有、尊荣、生命为赏赐。

【箴言 29:23】人的高傲必使他卑下，心里谦逊的必得尊荣。

【以赛亚书 57:15】那至高至上，永远长存，名为圣者的如此说：“我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔、谦卑的人同居，要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。”

【马太福音 11:29-30】（耶稣说）我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

【彼得前书 3:8】总而言之，你们都要同心，彼此体恤，相爱如弟兄，存慈怜谦卑的心。

【彼得前书 5:5-6】你们年幼的，也要顺服年长的。就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服，因为“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人”。所以，你们要自卑，服在神大能的手下，到了时候祂必叫你们升高！

思想/同心合意赞美神：

二、认罪（2-3分钟）关麦后求圣灵光照，认罪悔改。“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”【约一1:9】

三、感恩（8-12分钟）为神所做的，以及应允了的祷告感谢神；也在不顺利的事情上感恩向仇敌夸胜，降服神的主权。这段时间请不要有代祷请求。“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”【帖前5:18】

四、代祷（30-40分钟）：按照本日主题，先用经文再为具体的事情代祷，分2-3个代祷者为的一组

代祷经文：

为信主的代祷，可选a1或a2

a1. 亲爱的天父，求祢帮助\_\_\_\_谦卑自己，服在祢大能的手下，到了时候祢必叫\_\_\_\_升高。愿\_\_\_\_在祢所赐的祝福中得享丰盛的生命。（参【彼得前书 5:6】）

a2. 感谢天父使\_\_\_\_已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是\_\_\_\_，乃是基督在\_\_\_\_里面活着；\_\_\_\_既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称，凡事谦虚、温柔、忍耐，宽容。（参【加2:20，弗4:1-2】）

为未信主的代祷，可选b1或b2

b1. 阿爸父，求祢将那赐人智慧和启示的灵赏给\_\_\_\_，让\_\_\_\_可以真认识祢。（参【弗1:17】）

b2. 求主开\_\_\_\_的眼睛，使\_\_\_\_从黑暗中归向光明，从撒旦权下归向神；求主使\_\_\_\_因信耶稣，得蒙赦罪，和一切成圣的人同得基业。（参【徒26:18】）

为学校/职场代祷：（5-10分钟）用经文a或b为校长，老师/老板，员工祷告；校园/职场属灵的觉醒和复兴；保护；校园/职场的安全；环境等。

五、为列国、教会/机构和万人祷告（5分钟）：按圣灵的带领自由为以下方面祷告。1. 列国：各国和政府、在位掌权者、和平、公义、福音广传及百姓得救；2. 教会/机构：各地教会、事工、宣教机构及其领袖；合一、圣洁、智慧、力量、保护及忠心完成神的托付；3. 万人：家庭、儿童、青年及有需要的人。（请注意：代祷的内容请留在祷告殿，不要传播出去！）