

# 祷告四十八：耶稣是生命的粮

预备心（提前15分钟进祷告殿，在赞美敬拜音乐中等候神）

一、赞美（12-15分钟）赞美神的所是，祂的属性，祂的名或祂的品格（用神的话短祷式赞美，这段时间请不要有代祷请求）。

属性：耶稣是生命的粮

宣告：耶稣是从天上降下来生命的粮，人若吃这粮，就必永远活着；跟从祂的，就能得着永恒的生命。

经文：

【马太福音4:4】耶稣却回答说：“经上记着说：‘人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”

【约翰福音6:32-35】耶稣说：“我实实在在地告诉你们：那从天上来的粮不是摩西赐给你们的，乃是我父将天上来的真粮赐给你们。因为神的粮就是那从天上降下来赐生命给世界的。”他们说：“主啊，常将这粮赐给我们。”耶稣说：“我就是生命的粮，到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。”

【约翰福音6:48-52】（耶稣说）我就是生命的粮...这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。我是从天上降下来生命的粮；人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人之生命所赐的！

【约翰福音6:53-58】耶稣说：“我实实在在地告诉你们：你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他复活。我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。吃我肉、喝我血的人常在我里面，我也常在他里面。永活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，吃我肉的人也要因我活着。这就是从天上降下来的粮。吃这粮的人就永远活着，不像你们的祖宗吃过吗哪还是死了。”

思想/同心合意赞美神：

二、认罪（2-3分钟）关麦后求圣灵光照，认罪悔改。“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”【约一1:9】

三、感恩（8-12分钟）为神所做的，以及应允了的祷告感谢神；也在不顺利的事情上感恩向仇敌夸胜，降服神的主权。这段时间请不要有代祷请求。“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”【帖前5:18】

四、代祷（30-40分钟）：按照本日主题，先用经文再为具体的事情代祷，分2-3个代祷者为一组

代祷经文：

为信主的代祷，可选a1或a2

a1. 亲爱的主耶稣，祢就是生命的粮，祢在十字架上将自己的生命赐给世人，叫一切信而进入祢里面的人都有永生。亲爱的主，求祢生命的粮天天来喂养\_\_\_\_，增加\_\_\_\_的信心，使\_\_\_\_靠着主胜过里面的旧人和外面的世界。愿祢的爱和话语时时成为\_\_\_\_的安慰和力量。（参【约6:32-52】）

a2. 愿赐平安的神亲自使\_\_\_\_全然成圣！又愿\_\_\_\_的灵与魂与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督降临的时候完全无可指摘！那召\_\_\_\_的神本是信实的，谢谢神必成就这事。（参【帖前5:23-24】）

为未信主的代祷，可选b1或b2

b1. 阿爸父，求祢将那赐人智慧和启示的灵赏给\_\_\_\_，让\_\_\_\_可以真认识祢。（参【弗1:17】）

b2. 求主开\_\_\_\_的眼睛，使\_\_\_\_从黑暗中归向光明，从撒旦权下归向神；求主使\_\_\_\_因信耶稣，得蒙赦罪，和一切成圣的人同得基业。（参【徒26:18】）

为学校/职场代祷：（5-10分钟）用经文a或b为校长，老师/老板，员工祷告；校园/职场属灵的觉醒和复兴；保护；校园/职场的安全；环境等。

五、为列国、教会/机构和万人祷告（5分钟）：按圣灵的带领自由为以下方面祷告。1. 列国：各国和政府、在位掌权者、和平、公义、福音广传及百姓得救；2. 教会/机构：各地教会、事工、宣教机构及其领袖；合一、圣洁、智慧、力量、保护及忠心完成神的托付；3. 万人：家庭、儿童、青年及有需要的人。（请注意：代祷的内容请留在祷告殿，不要传播出去！）